



## INFORMACION Y TRAMITES DURANTE EL EMBARAZO

FECHA:  
01/01/2014

**TRABAJADORA** ....., con **DNI** .....

**CATEGORIA:** PEON-LIMPIADOR/A **CENTRO:** .....

La empresa LAS NIEVES SGL S.L. ha tenido conocimiento de su embarazo:

***En primer lugar, darle nuestra más sincera enhorabuena, deseando que tenga un buen embarazo y mejor parto.***

Dada la situación especial en la que se encuentra y el riesgo que puede suponer, pasamos a detallarle la información necesaria atendiendo a lo estipulado en el artículo 26 de La Ley 31/1995, **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**, en la Ley Orgánica 03/07 de 22 de Marzo y modificaciones, para promover la conciliación familiar:

En general, evitará las cargas físicas que puedan implicar lesiones fetales; sobrecargas de peso y movimientos repetitivos y bruscos del flexo/extensión dorso-lumbar.

- Las cargas de material pesado deben adecuarse a las condiciones físicas de las gestantes y al tiempo de la gestación. En concreto, evite el manejo repetido de pesos entre 5 y 10 kg, más allá de la semana 20.
- No se recomienda la bipedestación estática continua a partir del segundo trimestre sin una adecuación de su actividad a las pausas requeridas por la propia trabajadora. Por ello, a partir de la semana 22 de embarazo, se evitará estar de pie de forma prolongada no más de 4 horas.
- En la utilización de productos químicos de limpieza no se respirarán los vapores que se puedan generar y se usarán, únicamente, en lugares bien ventilados, utilizando guantes contra contacto químico en su manipulación. Evitando utilizar repetidamente los productos que se tengan que pulverizar, o aplicar directamente al paño de limpieza.
- Evitar el manejo de maquinaria que represente un riesgo de caída o lesión física determinada.

### **TRAMITE PARA SOLICITAR EL RIESGO DURANTE EL EMBARAZO:**

Existe riesgo cuando las condiciones de un puesto de trabajo pueden influir negativamente en la salud de la trabajadora embarazada o del feto o, en el supuesto de lactancia, del hijo menor de 9 meses. Estas condiciones conllevan la imposibilidad para continuar en el puesto de trabajo, siendo la empresa la que pone de manifiesto la existencia del riesgo específico de exposición a través de la evaluación de riesgos del puesto. **No se trata de un proceso automatizado, sino que se precisa un estudio individual de cada caso.**

**La trabajadora debe de comunicar bien a la empresa bien al encargado a supervisor de centro su situación y las semanas de gestación en la que se encuentra.**

- Se realizara entre la semana **22 a la 26 semana.**
- Se solicitara un informe al médico, de su médico de familia, en donde se establezca su estado de gestación, semanas de embarazo y la fecha aproximada del parto.

- Deberá dirigirse a la mutua de Accidentes de Trabajo, para solicitar la documentación
- requerida para causar baja por riesgo durante el embarazo, la documentación entregada será remitida a la empresa que será la cumplimentar alguno de los documentos una vez rellenos los documentos deberá presentarse en la mutua.
- No se podrá solicitar el riesgo durante el embarazo si la trabajadora se encuentra en situación de baja médica por enfermedad o accidente.

**IMPORTE PRESTACION:**

La prestación que recibirá la trabajadora mientras se encuentre en la situación de embarazo de riesgo será del 100%. El derecho al subsidio nace el mismo día en que se inicia la suspensión de contrato. La prestación de riesgo, finalizará:

- El día anterior a aquel en que se inicie el descanso por maternidad.
- Si se produce la incorporación al puesto.
- Cuando se extingue el contrato de trabajo.

**DONDE PRESENTAR LA DOCUMENTACION:**

La documentación deberá presentarla en la Mutua de Accidentes de Trabajo MAZ:

Dña. ....:

**Declaro** haber comunicado a la empresa LAS NIEVES SGL, mi embarazo, siendo conocedora de los riesgos que existen en mi puesto de trabajo y he sido informada de los trámites a seguir para solicitar el riesgo durante el embarazo a partir de la 22 semana. Así mismo, me comprometo a comunicar el mismo día del parto, el nacimiento de mi hijo.

En Granada a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201..

**Fdo.....**